

КАК ИЗБЕЖАТЬ БЕДЫ

Советы для детей младших классов:

- ✓ Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.
- ✓ Всегда гуляй в компании друзей.
- ✓ Если увидишь кого-то празднующего вокруг вашей школы или игровой площадки, расскажи об этом родителям или преподавателю. Постарайся запомнить, как выглядел этот человек. Например: высок он или низкоросл, смуглый или бледный, какая у него машина?
- ✓ Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью.
- ✓ Не принимай подарков от незнакомцев.
- ✓ Если кто-то предлагает сопровождать тебя – спроси разрешения у родителей. Если испугался – беги к людям.
- ✓ Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было.
- ✓ Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.
- ✓ Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь.
- ✓ Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их даже если тебе по пути.
- ✓ Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
- ✓ Если кто-то обещает тебе карьеру топ-модели или телезвезды, расскажи об этом родителям.
- ✓ Если кто-то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей.
- ✓ Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.



Советы для подростков:

- ✓ НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА! Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, доктором или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.
- ✓ Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе.
- ✓ Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со

слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

- ✓ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
- ✓ Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами. **НИКОГДА НЕ ЕЗДИ АВТОСТОПОМ!**
- ✓ Гуляй в группах или с другом.
- ✓ Никогда не ходи в безлюдные места, особенно ночью.
- ✓ Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов.
- ✓ Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
- ✓ Будь осторожен с людьми, слоняющимися вокруг вашей школы, дома или мест встреч. Будьте наблюдательны. Хорошее описание человека может быть очень полезно.
- ✓ Никогда не принимайте алкоголя, сигарет или наркотиков.
- ✓ Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, к этому есть причины.